



TEMPO AL TEMPO

SCOPRIAMO IL TEMPO DI OGNUNO DI NOI

DAL 6 NOVEMBRE AL 18 DICEMBRE 2024

TUTTI I LUNEDÌ E I MERCOLEDÌ DALLE 16:30 ALLE 18:30

COME VIVIAMO IL TEMPO? LABORATORIO EDU-CREATIVO RIVOLTO A RAGAZZ* DAGLI 11 AI 14 ANNI

0

FACTORY

REGGIO

6 novembre **TEMPO AL TEMPO, SCOPRIAMO IL TEMPO DI OGNUNO DI NOI**

Tempo lento vs tempo veloce: come scorre il tempo?

Esplorare in modo pratico e divertente la percezione del tempo a seconda che lo si affronti con calma o fretta e l'importanza di adattare il proprio ritmo nelle situazioni più diverse.

11 – 13 novembre **(RAC) CONTA CHE TI PASSA, SCOPRIRSI E RITROVARSI ATTRAVERSO IL TEMPO**

Tempo soggettivo e oggettivo: quando dura un'ora quando mi diverto? E quando mi annoio? Esplorare la differenza tra tempo soggettivo e tempo oggettivo.

18 – 20 novembre **GUARDIANI DEL TEMPO, COME RACCOGLIERE E CUSTODIRE RICORDI**

Il tempo della memoria: come cambio nel tempo? Come desidero essere?

Esplorare i ricordi dell'identità passata e di una proiezione verso il futuro.

25 – 27 novembre **¿QUÉ PASA? DARE VALORE AI PENSIERI**

Il tempo dei pensieri: Quante cose mi passano in testa? Cosa succede interno a me?

Esplorare il tempo dedicato al pensiero e quello in relazione all'ambiente, sviluppando la consapevolezza della percezione del tempo e del mondo.

2 – 4 dicembre **OLTRE IL CONFINE, IL TEMPO CHE CI AVVICINA E CI ALLONTANA**

Il tempo delle relazioni: Stammi vicino o lontano? Alla scoperta del confine tra te e l'altro.

Riflettere di amicizia e altre relazioni tra presenza e assenza.

Quanto mi manchi, quanto ti manco e quanto ho bisogno di stare con me stessi*

9 – 18 dicembre **A OGNUNO IL SUO, IL TEMPO PER SCEGLIERE**

Tempo della scelta: Cosa decido? Scelgo io o gli altri? Riflettere sul significato delle scelte, sui cambiamenti desiderati e sul tempo necessario per fare scelte consapevoli.



Rivolto a ragazz* da 11 a 14 anni

IL CORSO È GRATUITO | PRENOTAZIONE CONSIGLIATA

Scannerizza il qr code e compila il modulo dell'iscrizione!

INFO

335 1396923

REGGIOLO.FACTORY@CORESS.ORG

seguì @reggiolo.factory su

DOVE?

EX REGGIOLO POOL

VIA IV NOVEMBRE 15

O

REGGIOLO

FACTORY